

## Des cadeaux précieux et abordables pour la fête des Mères

Par Carmen Kinniburgh



Pas besoin de casser votre tirelire pour faire de la fête des Mères une journée spéciale! Des moments mémorables sont créés simplement en étant ensemble.

Alors que je conduisais, il y a quelques semaines, une annonce publicitaire est passée à la radio à l'égard un brunch local en l'occasion de la fête des Mères.

« La fête des Mères ? » s'exclama ma fillette de dix ans, « Super! J'ADORE la fête des Mères! »

Je ne sais pas exactement ce qui a généré cette réaction mais, peu importe ce que j'ai fait, ça marche et j'aime ça.

Après avoir passé une dizaine d'années à mettre à l'essai diverses façons de célébrer la fête des Mères, je présume avoir découvert une combinaison gagnante pour célébrer que ma famille entière apprécie. Pour moi, cela signifie en principe choisir des activités modérées et peu stressantes ou des cadeaux sans trop d'incidence sur le budget familial mais qui offrent toutefois un peu de répit à cette maman épuisée.

### **Le temps est un cadeau inestimable pour les nouvelles mamans**

Lorsque mes enfants étaient encore des bébés, la fête des Mères était pour moi l'occasion en or de prendre un petit congé apprécié de mon rôle de parent.

Oubliez les fleurs ou les bibelots achetés en magasin : le meilleur cadeau que mon mari pouvait m'offrir au cours de ces quelques premières années était de m'accorder un peu de temps à moi toute seule, entre deux tétées, pour échapper à l'épuisement chronique et retrouver ma santé mentale – même s'il s'agissait seulement de siroter un café bien chaud et trop dispendieux toute seule dans ma voiture, dans un parc de stationnement vide.

Alors que les enfants ont grandi et ont commencé à savoir ce qu'était la fête des Mères, j'ai souvent ressenti un conflit intérieur entre cette tasse de café indulgente et un sentiment de culpabilité profond du fait que je ne passais pas cette journée dédiée à la maternité avec les trois seules personnes qui m'appellent Maman. En général, la culpabilité sortait gagnante.

Comme compromis, j'ai lancé la tradition d'un pique-nique de la fête des Mères pendant quelques années, conduisant parfois une heure ou plus pour visiter nonchalamment des villes voisines ou explorer des parcs provinciaux. C'est une solution parfaite pour faire en sorte que vous n'ayez pas à cuisiner quoi que ce soit ou, pire, à essayer en vain de les obliger à bien se tenir dans un restaurant. Au lieu de cela, vous pouvez les laisser courir sans restriction tout en vous prélassant sur une couverture et en ayant le moins d'effort possible à déployer pour les discipliner. Cela change de la routine affairée de tous les jours; un congé simple et à coût modique qui fait le bonheur de tous.

### **Pas besoin de casser votre tirelire pour gâter maman**

Ces jours-ci, avec trois enfants d'âge scolaire entre cinq et dix ans, il se peut que je sois parvenue à un point idéal dans mon rôle de parent. Mes enfants sont encore assez jeunes pour vouloir passer tout leur temps libre avec moi, mais ils sont maintenant aussi capables de planifier et d'exécuter leur propre idée pour célébrer la fête des Mères.

Ils aiment me chérir profusément, ce qui inclut préparer et me servir le café et le petit-déjeuner au lit (avec l'aide à Papa, le cas échéant), s'assurant que j'ai un magazine ou un livre à lire (même s'il s'agit de l'un des leurs) et en mettant sur pied un spa à domicile pour des pédicures et des soins du visage (après avoir piller mes vernis à ongle et mes produits de beauté les plus chers, bien entendu).

Oui, se laisser choyer de la sorte à la maison peut créer du désordre, et le petit-déjeuner préparé par des tout-petits peut parfois avoir des goûts un peu étranges. Les enfants finissent aussi toujours par monter dans le lit avec moi, par déguster leurs préparations culinaires dans mon assiette et par se serrer tout contre moi pour jeter un coup d'œil aux pages de mon magazine.

Mais c'est incroyablement agréable et touchant d'être l'objet de tant d'efforts enthousiastes. Et, si j'ai de la chance, je trouverais même une carte-cadeau pour mon café préféré cachée sous mon assiette que je pourrai utiliser un peu plus tard dans la journée.

## **Les cadeaux qui viennent du cœur séduiront toujours Maman**

Bien sûr, l'une de mes choses favorites à propos de la fête des Mères maintenant est d'ouvrir quelques cartes et cadeaux réellement originaux – ceux que les enfants ont confectionnés en secret pour moi à l'école (mais qu'ils ont du mal à dissimuler jusqu'au grand jour du fait qu'ils sont si excités). Qu'il s'agisse d'empreintes des mains tachées, de fleurs en papier ou de poèmes à peine lisibles, j'ai une collection grandissante de tendres souvenirs des joies simples que m'ont procurées ces journées imparfaites.

Pour être franche, je pense que je préfère à la version courante de la fête des Mères – les petits-déjeuners désordonnés et le spa à domicile, les cadeaux « surprises » faits à la main et l'empressement avec lequel mes enfants expriment si ouvertement leur affection.

Et si la réaction de ma fille à ce message publicitaire sur la fête des Mères en est une indication, mes enfants aiment les traditions que nous avons créées autant que moi. Savoir que nous leur avons enseigné comment célébrer et rendre hommage à leurs amis et aux membres de leur famille sans trop dépenser et de façon si éloquente me donne le sentiment d'avoir marqué une victoire en tant que parent dont je me réjouirai pendant des décennies à venir.