

## **On a une vie heureuse quand on a une femme heureuse**

*Par Adam Dolgin*

Selon un vieux dicton, on a une vie heureuse quand on a une femme heureuse. Et cela n'est pas dit sans fondement. Pour être un bon mari et un bon père, il faut d'établir un juste équilibre et d'équilibrer également le travail avec toute autre obligation que l'on a en plus de tout ça. Mais c'est faisable, à condition de ne pas perdre de vue quelques éléments. Je ne dis pas que c'est facile. Je ne dis pas non plus que c'est incroyablement difficile. Cela exige effectivement du travail. Mais, là encore, c'est le genre de travail que l'on veut faire, et que l'on veut bien faire.

Mes suggestions pour une heureuse et merveilleuse femme? Les voici :

### **#1 - Ne lui marchez pas sur les pieds**

C'est un élément clé. Même si vous êtes le genre de père pratique comme je le suis et que votre femme aime faire certaines choses, les choses qu'elle pense faire extrêmement bien, ne la dévalorisez pas. Et surtout pas en face des autres mères. Il semblerait que les mères ont un esprit de compétition quand il s'agit de choses qui n'intéressent pas trop les pères. Alors même si vous les faites bien - vous préparez les meilleurs diners, ou vous lisez les meilleures histoires à l'heure du coucher, ou vous donnez les meilleurs bains - ne transformez pas ces tâches en activités de compétition. Lorsqu'elle partira passer une fin de semaine avec ses copines, vous pourrez alors vous démarquer.

### **#2 - N'oubliez pas les détails**

Votre femme ne le sait peut-être pas, mais ces gestes grandioses d'amour que les gens ont toujours le temps de poser avant d'avoir des enfants ne prennent pas autant d'importance quand la réalité de la responsabilité parentale prend le dessus. Évidemment, c'est toujours agréable de pouvoir sortir en amoureux, et de passer des moments sans les enfants, mais quand de longues périodes s'écoulent sans pouvoir trouver de gardien d'enfants, ce sont les petites choses qui lui rappellent à quoi ressemble l'amour véritable.

Laissez-lui faire la grasse matinée les fins de semaine et levez-vous avec les enfants. Enregistrez ses émissions de télé préférées sans qu'elle vous le demande. Si vous allez au magasin pour vous acheter une barre de chocolat que vous voulez savourer en cachette des enfants, achetez-en une pour elle. Les petites choses paraissent insignifiantes séparément, mais, dans le grand ordre des choses, elles s'additionnent. De même que les bons points qu'elles vous valent.

### **#3 - Demandez-lui de dresser des listes**

Non. Pas des listes d'épicerie. Vous pouvez dresser celles-là vous-même. Je veux dire, demandez-lui de dresser des listes de choses qu'elle souhaite recevoir pour son anniversaire et d'autres célébrations.

Deviner fonctionne bien pour les cinq premiers anniversaires de mariage. Mais, en prenant de l'âge et en devenant sage, un homme sait que c'est très difficile de trouver le cadeau parfait quand il n'a aucune idée de ce que cela pourrait être.

Demandez-lui de vous donner une idée. Expliquez-lui que c'est pour son propre bonheur. Dites-lui que vous laisserez les enfants lui faire un cadeau « surprise », mais que vous voulez lui acheter un cadeau qu'elle pourra utiliser. Le cadeau dont elle a besoin. Et lorsque vous l'aurez, vous pourrez toujours y ajouter le cadeau surprise fortuitement choisi - bijoux, massages, billets pour son spectacle préféré.

Mais, si elle a besoin d'un porte-documents pour le travail et que vous le savez, si vous le faites graver et le remplissez de ses bonbons préférés, cela la touchera beaucoup plus.

Alors, demandez-lui de dresser cette liste. Bien sur, c'est pratique, mais ce qui compte, c'est comment vous allez utiliser ce qu'il y a sur cette liste.

Trois choses qui semblent insignifiantes, mais qui contribueront grandement à rendre votre femme heureuse et à vous donner une vie plus heureuse. Y en a-t-il d'autres? Surement. Mais, soyez patients mes amis. Vous ne voulez pas dévoiler tous vos atouts d'un seul coup. Il m'a fallu beaucoup de temps, et de nombreuses erreurs, pour apprendre ces leçons précieuses, et j'en apprend de nouvelles tous les jours. Je vous promets cependant de revenir avec une nouvelle liste bientôt. Pour l'instant, essayez ces trois choses et dites-moi comment elles fonctionnent pour vous.